

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

Меню
2 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	92	32,82	15,4	15,3	8,1	232
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ соль йодированная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,11	3,5	3,8	28,3	162
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб ржано-пшеничный обогр. микроэлементами, масло сладко-сливочное несоленое	40	5,12	1,4	2,8	21,3	115
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,2	92
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2.5 % жирности	200	11,95	5,6	5	9	113
Итого	712	67,00	26,9	27,1	85,9	714
Всего	712	67,00	26,9	27,1	85,9	714

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна