

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

1 февраля 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	120	19,74	1	12	3	124
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	250	20,02	8	7,3	22	187
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Вариант 1) говядина б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	110	33,28	13,8	11,8	0,4	164
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленное	180	3,73	4,2	1,4	44	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,24	2,7	0,4	17,2	83
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,23	0,2	0,1	15	60
АПЕЛЬСИН апельсин	131	14,42	1,1	0,3	10,2	54
Итого	1091	101,00	35,6	33,7	141,9	1019
Всего	1091	101,00	35,6	33,7	141,9	1019

Медицинская сестра _____

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____

Конева Наталья Александровна