

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

1 февраля 2021 г.

12 лет и старше



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	110	21,52	10,4	9,8	3,1	143
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	3,66	8,7	4,2	51,3	278
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок	200	4,06	3,1	3,4	23,7	138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	45	4,01	3,4	0,3	22,6	107
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	180	10,76	5	4,5	8,1	102
Итого	715	44,00	30,6	22,2	108,8	768
Всего	715	44,00	30,6	22,2	108,8	768

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна