

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

1 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	15,15	0,7	8,9	2,3	92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	250	24,63	9,9	11,9	18,3	220
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Вариант 1) говядина б/к, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная	90	31,78	13,3	11,2	1,1	158
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	6,67	4,4	6,2	46	257
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	4,90	4,2	0,3	27,6	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	26	2,09	1,7	0,2	11,1	53
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,21	0,2	0,1	15	60
АПЕЛЬСИН апельсин	126	14,57	1,1	0,3	10,3	55
Итого	997	101,00	35,5	39,1	131,7	1025
Всего	997	101,00	35,5	39,1	131,7	1025

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Конеева Наталья Александровна