

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
1 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	90	17,99	8,7	9,4	4,9	138
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	4,31	6,4	5,4	37,6	225
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	50	3,03	0,8	3,9	1,3	43
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	81	8,04	0,3	0,3	7,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	62	5,51	4,7	0,4	31,1	147
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	200	11,95	5,6	5	9	113
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар, песок	200	6,96	4,6	3,8	25,8	156
АПЕЛЬСИН апельсин	80	9,20	0,7	0,2	6,5	34
Итого	913	67,00	31,8	28,4	123,9	893
Всего	913	67,00	31,8	28,4	123,9	893

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Коневы Наталья Александровна