

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 8 класс

Данная рабочая программа составлена для изучения физической культуры обучающимися 8 класса общеобразовательной школы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура», 8 класс составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта основного общего образования*; образовательной программы основного общего, среднего общего образования МБОУ «Солнечная СОШ №1» (ФБУП – 2004) на 2017-2018 учебный год**.; примерной программы основного общего образования по физической культуре Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. (М.: Просвещение, 2007)

Цели, задачи изучения учебного предмета «Физическая культура», 8 класс

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.

В федеральном базисном учебном плане для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводится для обязательного изучения физической культуры в 8 классе – 105 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю.

В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на 2017-2018 учебный год на изучение физической культуры в 8 классе отведено 105 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю (35 учебных недель). В программу входят следующие разделы: «Знания о физической культуре» (в процессе урока по разделам); Легкая атлетика- 21 ч. Баскетбол-18 ч. Гимнастика -18ч., Атлетическая и ритмическая гимнастика -3 ч., Лыжная подготовка -18ч., Волейбол -12ч., Мини-футбол -6ч., Гандбол-9ч.

По итогам прохождения программного материала, учащиеся должны:

Знать/понимать

- особенности развития избранного вида спорта;
- особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей направленности;
- способы укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи;

Уметь:

- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- Технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности;

Основными **формами** организации педагогической системы физического воспитания в основной школе являются уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями. Уроки физической культуры являются основной формой организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета физической культуры.

Составитель: Методическое объединение учителей физической культуры.