

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
28 января 2021 г.
12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная	110	24,75	11	10,1	5,2	153
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (вариант 1) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,84	3,5	13,5	19,3	227
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,02			14,6	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	4,67	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,56	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,40	2	0,3	12,7	61
Итого	570	50,24	19,7	32,4	72	669
Всего		50,24	19,7	32,4	72	669

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конева Наталья Александровна