

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

22 января 2021 г.

7-11, (Платно)



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ укроп, петрушка (зелень), огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	95	1	7,9	3	88
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	200	4,2	6,3	8,3	111
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	150	17,4	27,4	21,2	401
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200			23,2	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	1,8	0,2	11,8	57
Итого	733	29	42,2	97,6	892
Всего		29	42,2	97,6	892

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конева Наталья Александровна