

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

19 января 2021 г.

7-11, (Платно)



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ томаты грунтовые, петрушка (зелень). укроп, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	80	0,8	4,7	3,3	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (Вариант 1) хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	200	8,4	6,1	21,5	176
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная	180	20,5	21,4	30,4	396
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	1,8	0,2	11,8	57
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ лимон. яблоки, сахар песок, вода питьевая	200	0,2	0,1	25,3	104
Итого	748	36,3	32,9	122,4	936
Всего		36,3	32,9	122,4	936

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конева Наталья Александровна