

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

**МЕНЮ**  
18 января 2021 г.  
7-11 лет



| Наименование блюда                                                                                                                                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>крупка ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 150    | 5,1               | 6       | 24,7        | 174                           |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                       | 86     | 1,3               | 0,4     | 18          | 82                            |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>сыр российский                                                                                                                     | 15     | 3,5               | 4,5     |             | 55                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                     | 185/15 | 0,2               | 0,1     | 15          | 60                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт                                                                                               | 30     | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами                                                                                           | 20     | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| Итого                                                                                                                                                | 501    | 13,7              | 11,4    | 81,3        | 483                           |
| Всего                                                                                                                                                |        | 13,7              | 11,4    | 81,3        | 483                           |

Медицинская сестра

*[Signature]*

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

*[Signature]*

Конеева Наталья Александровна