

Утверждаю

Директор филиала

Солнечная СОШ №1 "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

М.П. Филиал
Сытоминская
Солнечная школа
27 января 2021 г.

12-18 (Платно)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ свекла, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	120	1,8	7,1	8	103
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыба потрошенная обезглавленная (горбуша), яйца куриные (шт.), лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, морковь, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное	250	12,9	6,3	18,6	184
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная	110	20,4	12,6	2,7	230
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,3	7,6	40,7	257
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	2,6	0,4	17	82
Итого		50,3	34,6	141,3	1114
Всего		50,3	34,6	141,3	1114

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конева Наталья Александровна